



RINGETTEKOULUN INFO KAUDELLE 2021- 2022

Tervetuloa Ringettekouluun kaudelle 2021 – 2022. Ringettekouluun voivat ilmoittautua kaikki lapset 12 ikävuoteen asti. Varsinaista alaikärajaa ei ole, mutta kelpoisuusvaatimuksena on: lapsi osaa itse seisoa luistimilla. Tätä kannattaa harjoitella kotona esimerkiksi muovimaton päällä.

Ringettekoulu on luistelun alkeiden harjoittelua niin vasta ensi kertaa luistimille menijöille, kuin jo hieman luistelua harrastaneille lapsille. Opettelemme luistelua eteenpäin ja taaksepäin, pujottelua ja pysähtymistä. Ringettekoulussa lapsi oppii leikin kautta luistelemaan. Harjoittelun ohessa opetellaan myös ringeten alkeita. Keväisin osallistutaan jokavuotiseen ringettekouluturnaukseen. Ringettekoulusta voi jatkaa pelaajaksi joukkueisiin, jossa opitaan vielä taitavammiksi luistelijoiksi ja joukkuepelaajiksi.

Miten mukaan?

Rekisteröidy ja ilmoittaudu sopivaan ryhmään kotisivuiltamme:
www.helsinkiringette.fi/ringettekoulu

Tai suoraan MyClub avoimet tapahtumat sivulla:

<https://helsinkiringette.myclub.fi/flow/events/public>

Ringettekoululaisten tulee hankkia lisenssi Suomisport.fi palvelusta. Lisätietoja ja ohjeet hankintaan löydät täältä: <https://info.suomisport.fi/> ->

Kirjautu/rekisteröidy -> osta lisenssi/pelipassi -> valitse henkilö -> hae laji: ringette -> valitse lisenssi (LK1 tai LK2) -> valitse seura: Helsinki Ringette -> maksa. Jos yhteystietonne muuttuvat ilmoittautumisen jälkeen, päivittäkää yhteystietonne myClub järjestelmään. Tiedottaminen ringettekouluun asioista sujuu paremmin, kun yhteystiedot ovat ajan tasalla.

Harjoitusajat ja -paikat

Lauantaisin Malmin jäähalli

Lauantai Malmin jäähalli ryhmä 1: 11.15 – 12.00

Lauantai Malmin jäähalli ryhmä ryhmä 2: 12.00-12.45

Ryhmäkoko on noin 30 lasta / ryhmä.



Kuka ohjaa?

Ringettekoulun ohjaajina toimivat oman seuramme juniorit, jotka ovat kaikki käyneet ringettekoulun ohjaajakoulutuksen. Jälle voi tulla mukaan auttamaan myös isä tai äiti, asiasta pitää sopia etukäteen ringettekoulun rehtorin kanssa.

Mitä maksaa?

Kaudella 2021-2022 ringettekoulut ovat maksuttomia koska saamme tukea toimintaan Helsingin kaupungilta.

Jokaisella ringettekoululaisella tulee olla ringettelisenssi, jonka jokainen hankkii itse (5 / 15 euroa).

Mitä varusteita tarvitsen?

Alkuun tarvitset luistimet, jääkiekkokypärän (suosittelemme ristikollista kypärää), toppahanskat / jääkiekkohanskat sekä ulkohousut. Pyöräily- tai laskettelukypärät eivät välttämättä tuo riittävää suojaa jäällä kaatuessa, mutta käyvät alkuun. Myöskään sormikkaat tai ohuet housut eivät riitä jäällä leikkimiseen. Luistimiksi suosittelemme nauhallisia jääkiekkoluistimia eli hokkareita. Ringettekouluun tullaan terävin luistimin ja ensimmäisellä kerralla teriin kannattaa pyytää muotoilu, niin luistelua oppiminen helpottuu. Kauden aikana luistimia on hyvä teroittaa säännöllisin väliajoin. Jos käytetään samoja luistimia ulkojäällä, kannattaa ne teroittaa aina ennen ringettekouluun tuloa.

Vahva suositus Malmin Teräpisteen (sijaitsee jäähallilla kahvilan vieressä) palveluille: www.terapiste.fi

Muita varusteita ei aivan alussa vielä tarvita, taitojen karttuessa ja vauhdin lisääntyessä niitä voi alkaa hankkia, polvisuojat ensimmäisinä. Varusteita kannattaa ostaa käytettyinä. Hyviä paikkoja niiden löytämiseen ovat naapurit ja tuttavat, tori.fi, Facebookin varustekirppikset (esim. Ringettekirppis, kierrätyskeskukset jne. Facebookissa toimii ryhmä Ringettekirppis sekä seuran oma Helsinki Ringette ringettekirppis.

Erityisen tärkeää on muistaa, että luistimet ovat oikean kokoiset. Luistimista on oma ohjeensa. Kypärän värillä ei aluksi ole mitään merkitystä, mutta seuran virallinen kypärän väri on musta.

Milloin aloitetaan?

Syyskausi alkaa lauantaina 4.9.2021. Jotta osaamme varautua riittävällä määrällä ohjaajia, niin toivomme aktiivista myClubin käyttöä ja harjoituksiin ilmoittautumista.



Ensimmäinen kerta ringettekoulussa

Ennen ensimmäistä ringettekoulun kertaa tulee hankkia pakolliset varusteet (luistimet, kypärä, jääkiekkohanskat / paksut talvihanskat) luistimet). Kopissa laitamme lapselle nimen kypärään jotta ohjaajat oppivat tuntemaan lapset. Olemme vastassa pelaajaovella ja ringettekoulun pukukopit pyritään merkitsemään selkeästi pukukoppien oviin lapuilla. Vanhemmat voivat seurata harjoituksia parvelta, muutamia halukkaita vanhempia pääsee jokaisella kerralla myös vaihtoitioon huoltajaksi.

Poissaolot ringettekoulusta

Osallistuminen ringettekoulun harjoitukseen tulee ilmoittaa myClubissa kyllä / ei vaihtoehdoin, jotta tiedämme ohjaajien tarpeen ja pystymme suunnittelemaan harjoitukset. Jos olet pitkään poissa, pyydämme informoimaan rehtoria.

Mitä tapahtuu ringettekoulun jälkeen?

Keväällä 2022 seuraan perustetaan 2015 ja 2016 syntyneiden joukkue, jonka toimintaan pääsevät kaikki ikäryhmän tytöt mukaan. Joukkueinfoon maaliskuussa 2022 kutsutaan kaikkien ringettekoululaisten aikuiset.

Vanhemmat

Vaikka kysymyksessä on lasten harrastus, tarvitaan toimintaan mukaan myös meitä vanhempia. Joukkueet rakentuvat pelaajista, joukkueenjohtajasta, valmentajista, huoltajista ja taloudenhoitajasta. Seurasta saa tehtäviin opastusta ja vertaistukea. Seuran junioripäällikkö opastaa valmennuksen järjestämisessä. Toimihenkilöt valitaan joukkueen perustamiskokouksessa, joten mukaan rohkeasti. Halutessanne mukaan pääsee ohjaamaan jo ringettekoulun jälle.