



Tervetuloa Ringettekouluun!

Ringettekouluun voivat ilmoittautua kaikki lapset 12 ikävuoteen asti. Varsinaista alaikärajaa ei ole, mutta kelpoisuusvaatimuksena on: lapsi osaa itse seisoa luistimilla. Tätä kannattaa harjoitella kotona esimerkiksi muovimaton päällä.

Ringettekoulussa lapsi oppii leikin kautta luistelemaan ja tutustutaan ringetteen. Keväisin osallistutaan ringettekouluturnaukseen. Ringettekoulusta voi joustavasti siirtyä joukkue-toimintaan taitojen karttuessa ja kiinnostuksen herätessä.

Miten mukaan?

Rekisteröidy ja ilmoittaudu sopivaan ryhmään kotisivuiltamme:
www.helsinkiringette.fi/ringettekoulu

Tai MyClub avoimet tapahtumat sivulla:

<https://helsinkiringette.myclub.fi/flow/events/public>

Ringettekoululaisten tulee hankkia lisenssi Suomisport.fi palvelusta. Lisätietoja ja ohjeet hankintaan löydät täältä: <https://info.suomisport.fi/> -> Kirjautu/rekisteröidy -> osta lisenssi/pelipassi -> valitse henkilö -> hae laji: ringette -> valitse lisenssi (LK1 tai LK2) -> valitse seura: Helsinki Ringette -> maksa. Jos yhteystietonne muuttuvat ilmoittautumisen jälkeen, päivittäkää yhteystietonne myClub järjestelmään. Tiedottaminen ringettekoulun asioista sujuu paremmin, kun yhteystiedot ovat ajan tasalla.

Harjoitusajat ja -paikat

Syksy 2022

Lauantai Malmin jäähalli ryhmä 1: 11.15 - 12.00

Keskiviikko Pirkkola tulossa

Tapahtumassa käytännössä on noin max. 40 lasta. Jaamme ryhmän osiin tarpeen mukaan.

Kuka ohjaa?

Ringettekoulun ohjaajina toimivat oman seuramme juniorit, jotka ovat käyneet ringettekoulun ohjaajakoulutuksen. Jälle voi tulla mukaan auttamaan myös isä tai äiti, asiasta pitää sopia etukäteen ringettekoulun rehtorin kanssa.



Mitä maksaa?

Syyskauden hinta on 79 Euroa. Kokeilukertoja alkuun on kaksi.

Jokaisella ringettekoululaisella tulee olla ringettelisenssi, jonka jokainen hankkii itse (5 / 15 euroa).

Mitä varusteita tarvitsen?

Alkuun tarvitset luistimet, ristikollisen jääkiekkokypärän, jääkiekkohanskat sekä ulkohousut. Luistimiksi suosittelimme nauhallisia jääkiekkoluistimia eli hokkareita. Ringettekouluun tullaan terävin luistimin ja ensimmäisellä kerralla teriin kannattaa pyytää muotoilu, niin luistelua oppiminen helpottuu. Kauden aikana luistimia on hyvä teroittaa säännöllisin väliajoin. Jos käytetään samoja luistimia ulkojäillä, kannattaa ne teroittaa aina ennen ringettekouluun tuloa.

Vahva suositus Malmin Teräpisteen (sijaitsee jäähallilla kahvilan vieressä) palveluille: www.terapiste.fi

Muita varusteita ei aivan alussa vielä tarvita, taitojen karttuessa ja vauhdin lisääntyessä niitä voi alkaa hankkia, polvisuojat ensimmäisinä. Varusteita kannattaa ostaa käytettyinä. Hyviä paikkoja niiden löytämiseen ovat naapurit ja tuttavat, tori.fi, Facebookin varustekirppikset (esim. Ringettekirppis, kierrätyskeskukset jne. Facebookissa toimii ryhmä Ringettekirppis sekä seuran oma Helsinki Ringette ringettekirppis.

Erityisen tärkeää on muistaa, että luistimet ovat oikean kokoisetniin opituuskuin leveysuunnassa. Kypärän värillä ei ole merkitystä.

Milloin aloitetaan?

Jotta osaamme varautua riittävällä määrällä ohjaajia, niin toivomme aktiivista myClubin käyttöä ja harjoituksiin ilmoittautumista 2 päivää ennen tapahtumaa.

Ensimmäinen kerta ringettekoulussa

Ennen ensimmäistä ringettekoulun kertaa tulee hankkia pakolliset varusteet (luistimet, kypärä). Kopissa laitamme lapselle nimen kypärään jotta ohjaajat oppivat tuntemaan lapset. Olemme vastassa pelaajaovella ja ringettekoulun pukukopit pyritään merkitsemään selkeästi pukukoppien oviin lapuilla. Vanhemmat voivat seurata harjoituksia parvelta, muutamia halukkaita vanhempia pääsee jokaisella kerralla myös vaihtoaitioon huoltajaksi.

Poissaolot ringettekoulusta

Osallistuminen ringettekoulun harjoitukseen tulee ilmoittaa MyClubissa kyllä / ei vaihtoehdoin, jotta tiedämme ohjaajien tarpeen ja pystymme



suunnittelemaan harjoitukset. Jos olet pitkään poissa, pyydämme informoimaan rehtoria.

Mitä tapahtuu ringettekoulun jälkeen?

Ringettekoulusta voi joustavasti siirtyä mukaan joukkuetoimintaan taitojen karttuessa ja kiinnostuksen herätessä. Ilmaise kiinnostuksesi kopissa niin jutellaan! Keväisin perustetaan joukkueet, joihin halukkaat pääsevät mukaan. Pidämme keväisin joukkueinfon, jonne kutsumme kaikki ringettekoululaisten aikuiset.

Vanhemmat

Vaikka kysymyksessä on lasten harrastus, tarvitaan toimintaan mukaan myös meitä vanhempia. Joukkueet rakentuvat pelaajista, joukkueenjohtajasta, valmentajista, huoltajista ja taloudenhoitajasta. Seurasta saa tehtäviin opastusta ja vertaistukea. Seuran junioripäällikkö opastaa valmennuksen järjestämisessä. Toimihenkilöt valitaan joukkueen perustamiskokouksessa, joten mukaan rohkeasti. Halutessanne mukaan pääsee ohjaamaan jo ringettekoulun jälle. Ilmaise kiinnostuksesi reippaasti!